Il était une Graine

PÉPITES VÉGÉTALES

VOTRE PRODUCTEUR DE MICRO-POUSSES ET PRODUITS COUPÉS D'EXCEPTION



Des produits sains pour sublimer vos assiettes

Nous sommes Anne et Margot. Notre passion pour les plantes et la gastronomie nous a poussées à poser nos valises en Anjou en 2018, pour créer notre ferme de production de micro-pousses et autres pépites végétales !

Avec notre équipe, nous vous proposons des produits sains et savoureux disponibles toute l'année chez nos grossistes partenaires.



Notre gamme

Notre gamme se compose de deux types de produits :

- Les micro-pousses, vendues vivantes dans leur substrat pour une fraicheur optimale, que vous coupez selon vos besoins.
- Les feuilles et fleurs déjà coupées, qui vous permettent de gagner du temps au quotidien !



Nos atouts

- De 25 à 50 assiettes par barquette
- Vente à l'unité : vous n'achetez que ce que vous allez consommer
- Sécurité sanitaire du produit via une démarche qualité rigoureuse
- Fraîcheur optimale
- Emballages conçus pour vous faciliter la vie
- Produits cultivés en France dans le respect de l'environnement

Plus d'informations sur **www.iletaitunegraine.fr** !

La conservation

Nos micro-pousses se conservent environ 7 jours dans vos cuisines ! Dans l'idéal stockez-les dans un réfrigérateur pas trop froid (8/10 degrés), ni trop ventilé.

Si vous les gardez à température ambiante, placez-les proches d'une source de lumière et n'oubliez pas de les arroser de temps en temps ! Nos produits coupés sont à conserver au frais (4/6 degrés).



La collection

Nous proposons toutes vos micro-pousses préférées !



Agastache

Réglisse, anis, sucré



Amarante

Betterave



Basilic pourpre

Basilic



Bourrache

Iode, concombre



Capucine

Poivré, légèrement sucré



Carotte

Fane de carotte



Chou rouge

Chou



Coriandre

Coriandre



Cresson

Cresson, poivre doux



Fenouil

Fenouil, anis



Lavande

Origan, sauge, thym



Livèche

Céleri, bouillon cube



Mélisse

Citron, verveine



Moutarde rouge

Moutarde mi-forte



Oseille

Groseille, acidulé



Oxalis verte

Groseille, acidulé



Pak choï

Chou, moutarde



Persil

Persil



Pois

Petit pois, légèrement sucré



Radis daïkon

Radis doux



Radis pourpre

Radis piquant



Radis sangria

Radis très piquant



Roquette

Poivre, roquette, amer



Shiso bicolore

Cumin



Shiso pourpre

Cumin



Shiso vert

Menthe, frais, réglisse



Stévia

Sucre, herbacée



Tagète passion

Fruit de la passion, menthe, agrume



Toona

Ail, champignon, sous-bois



Tournesol

Graine de tournesol, noisette, croquant



Colis mixte classique



Colis mixte shiso

NOS PRODUITS VENDUS DÉJÀ COUPÉS !

Rapidité au dressage, goût et couleurs au rendez-vous

Nos micro-pousses en folie !



Pois

Petit pois, légèrement sucré



Shiso vert

Menthe, frais réglisse



Shiso pourpre

Cumin



Maïs

Maïs, sucré

Nos petites pensées



Mix



Bleue et blanche



Jaune



Blanche



Tigrée



Rose

Nos feuilles coupées



Feuille de sichuan

Agrume, épicé



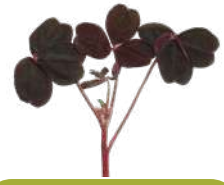
Oxalis dorée

Groseille, acidulé



Tagète passion feuille

Fruits de la passion, menthe, agrume



Oxalis pourpre

Groseille, acidulé



Shiso vert feuille

Menthe, frais, réglisse

Découvrez notre univers sur **www.iletaitunegraine.fr**

Des questions ? Écrivez-nous à **contact@iletaitunegraine.fr**

Il était une Graine

PÉPITES VÉGÉTALES

Associations de saveurs

Quelques idées pour mieux connaître nos produits !

Il était une Graine – Pépites végétales	Cocktail (boisson)	Pièce cocktail	Gaspacho	Potage	Huile aromatisée	Fromage frais	Fromage affiné	Ceviche	Carpaccio boeuf	Salade estivale	Viande blanche	Viande rouge	Poisson blanc	Poisson fumé	Fruits de mer	Gibier	Champignons	Légumes racine	Plat asiatique	Sushi	Sorbet	Dessert chocolaté	Dessert fruité
Amarante		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓		✓		✓	✓	✓		✓	
Agastache	✓	✓						✓		✓	✓		✓								✓	✓	✓
Basilic pourpre		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓					✓	✓	✓	✓		✓
Bourrache		✓	✓			✓		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓				✓	✓			
Capucine	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓			✓
Carotte		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
Chou rouge		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
Coriandre		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓			
Cresson		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓			
Fenouil	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓				✓	✓	✓	✓	✓
Feuille de sichuan		✓		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓				✓	✓	✓	✓				
Lavande	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓				✓	✓	✓	✓	✓
Livèche	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓				
Maïs	✓	✓				✓	✓	✓		✓	✓	✓						✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mélisse	✓	✓						✓	✓	✓	✓		✓		✓					✓	✓	✓	✓
Moutarde rouge		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓			
Oseille	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓		✓		✓						✓	✓	✓
Oxalis	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓		✓		✓						✓	✓	✓
Pak Choï		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
Pensée	✓	✓				✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓					✓	✓	✓
Persil		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓				
Pois						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓				
Radis		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓			
Roquette		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓			
Shiso bico et pourpre		✓	✓	✓		✓	✓				✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓			
Shiso vert	✓	✓	✓			✓	✓		✓	✓	✓	✓		✓					✓	✓	✓	✓	✓
Stévia	✓	✓				✓	✓														✓	✓	✓
Tagète passion	✓	✓						✓		✓			✓		✓						✓	✓	✓
Toona		✓		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓				✓	✓	✓	✓				
Tournesol		✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓		✓				✓	✓	✓	✓		✓	

Il ETAIT UNE GRAINE • SARL au capital social de 100 320 € - SIRET : 85389132300026 - Siège social : 2 bis Bellenoue Vieux 49290 MAUGES-SUR-LOIRE • Impression : Exaprint